**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – воспитанников) (далее – Положение) МКУДОД д/с Рассвет» (далее – ДОУ) разработано в соответствии с: Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13» «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования; Уставом ДОУ; Основной образовательной программой дошкольного образования ДОУ, разработанной в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. №1155, особенностей Учреждения, региона, образовательных потребностей и запросов родителей (законных представителей) воспитанников; Другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников

. 1.2. Настоящее Положение регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности и содержит информацию о режиме функционирования, об организации образовательных отношений в ДОУ.

1.3. Режим дня, учебный план, расписание занятий ежегодно принимаются на Педагогическом совете и утверждаются приказом заведующего ДОУ.

 1.4. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность ДОУ. Изменения и дополнения в настоящий документ вносятся администрацией, Советом родителей, Педагогическим советом и принимаются на его заседании. Срок настоящего Положения ограничен сроком действия вышеперечисленных документов. Настоящий локальный акт вступает в силу с момента его подписания и действует до принятия нового.

 1.5. При приѐме воспитанника администрация ДОУ должна ознакомить родителей (законных представителей) с настоящим Положением.

 1.6. Положение размещается на официальном сайте ДОУ в сети Интернет.

**2. Режим функционирования**

 2.1. Режим работы ДОУ осуществляется шесть дней в неделю (понедельник – пятница, суббота – короткий день). Группы функционируют в режиме полного дня 10 -часового пребывания с 7.30 до 17.30 (в предпраздничные дни с 7.30 до 16.30). Воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.

2.2. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая.. 2.3. Для воспитанников групп раннего возраста устанавливается адаптационный период с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья с 1 августа по 30 сентября

. 2.4. В сентябре и мае проводится мониторинг качества освоения основной образовательной программы.

 2.5. В летний период с 1 июня по 31 августа ДОУ работает в каникулярном режиме. Педагоги проводят спортивные и подвижные игры, физкультурные и музыкальные занятия, тематические развлечения, экскурсии и др. во время прогулки.

**3.Организация режима занятий**

3.1. Расписание НОД составляется на каждую возрастную группу перед началом учебного года, принимается на заседании Педагогического совета и утверждается приказом заведующего.

 3.2. Непосредственно образовательная и совместная деятельность

 3.2.1. Для воспитанников раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не превышает 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

3.2.2. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для воспитанников от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для воспитанников от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для воспитанников от 6 до 8 лет - не более 30 минут.

 3.2.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на НОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - 10 минут.

 3.2.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.

 3.2.5. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, планируется на первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводят физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

 3.2.6. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляют с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используют формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах и другие. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка

. 3.2.7. С воспитанниками третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю в физкультурном зале. 3.2.8. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 8 лет организуются 3 раза в неделю: 2 раза в спортивном зале, 1 раз – на воздухе. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет: во 2 младшей группе – 15 минут, в средней группе – 20 минут, в старшей группе – 25 минут, в подготовительной группе – 30 минут

. 3.2.9. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях НОД по физическому развитию проводится только на открытом воздухе

 3.2.10. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

 3.2.11. Дополнительные образовательные услуги организуются для воспитанников дошкольного возраста с 3 лет до 8 лет по заявлению родителей (законных представителей) во второй половине дня.

 3.2.12. НОД повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста проводится в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем- логопедом проводятся в специально оборудованных кабинетах согласно их графика работы.

3.3. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня.

3.3.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится 3-4 часа.

 3.3.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.4. Режим питания.

 3.4.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В ДОУ организуется трехразовое питание для групп 3-7 лет: завтрак, , обед, полдник, и четырех разовое для ясельных групп 1,5-3 лет :завтрак, второй завтрак ,обед , полдник.

 3.5. Прогулки

3.5.1. Организовывают прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

 3.5.3. Прогулка состоит из следующих частей: наблюдение, подвижные игры, труд на участке, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с воспитанниками по развитию физических качеств, самостоятельная двигательная активность. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения

3.6. Дневной сон

3.6.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью 3 часа.

 3.6.2. Перед сном не проводят подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры. 3.6.3. Во время сна рядом с воспитанниками обязательно должен присутствовать воспитатель или помощник воспитателя, который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

 3.6.4. После дневного сна ежедневно организуется бодрящая гимнастика.

 **4. Ответственность**

 4.1. Администрация ДОУ, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги- специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, соблюдение в полном объеме режима дня, качественную реализацию основной образовательной программы ДОУ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательных отношений возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

 4.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.